



THERAPIE- UND DIAGNOSTIK-WEGWEISER

Gesundheit im Blick

**MEDICLIN**  
PLAU AM SEE

# INHALT

## > **BÄDER-, ELEKTRO- UND PHYSIKALISCHE THERAPIEN**

> Bädertherapie 03

> Elektrotherapie 04

> Physikalische Therapien 05

## > **BEWEGUNGSTHERAPIE** 06

> **ERGOTHERAPIE** 11

> **LOGOPÄDIE** 13

> **ERNÄHRUNGSBERATUNG** 14

> **NEUROPHYSIOLOGIE** 15

> **PSYCHOLOGIE** 17

> **NOTIZEN** 19

© MEDICLIN

Stand: November 2024

Z / Unternehmenskommunikation, Offenburg

Text: MEDICLIN Plau am See

Fotos: MEDICLIN Plau am See

Satz und Layout: [www.TineK.net](http://www.TineK.net)

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## BÄDERTHERAPIE

Ansteigendes Armbad	Unterarme im Wasser bei ansteigender Temperatur	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Ansteigendes Fußbad	Füße im Wasser bei ansteigender Temperatur	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Inhalation	Inhalation unter Zusatz von Medikamenten	Bäderabteilung		
Kneippguss	Kurze kalte Wassergüsse	Bäderabteilung	Großes Handtuch, Badeschuhe, Badekappe	vorhanden
Medizinisches Wannенbad	Medizinisches Vollbad mit versch. Badezusätzen	Bäderabteilung	Großes Handtuch und Bademantel mitbringen	vorhanden
Stangerbad	Hydroelektrisches Vollbad	Bäderabteilung	Großes Handtuch und Bademantel mitbringen	vorhanden
Vierzellenbad	Hydroelektrisches Teilbad mit Arm- und Fußwannen	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Zweizellenbad	Hydroelektrisches Teilbad mit Arm- und Fußwannen	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Warmes Armbad	Durchblutungsförderung der Arm-Schulter-Region im Wasser	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Warmes Fußbad	Durchblutungsförderung der Fuß-Unterschenkel-Region im Wasser	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## ELEKTROTHERAPIE

Mikrowelle	Elektromagnetische Strahlung zur Oberflächenerwärmung	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Kurzwelle	Elektromagnetische Strahlung zur Tiefenerwärmung	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Kaltluft	Kühlung für betroffenes Gelenk	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Bewegungsschiene	Passives Durchbewegen zur Verbesserung des Bewegungsausmaßes für Knie- oder Hüftgelenk	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Ultraschall, Interferenzstrom, Hochvoltstrom, Galvanischer Strom, Diadynamischer Strom mit & ohne Saugwelle, Magnetstimulation	Anwendung von Strom zur Durchblutungssteigerung und Schmerzlinderung	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Muskelstimulation	Anregung der Nerventätigkeit zur Muskelkräftigung	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Extension und Mikrowelle	Dehnung der LWS oder Hüften mit Wärme	R. 3.103	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## PHYSIKALISCHE THERAPIEN

Infrarotkabine	Wärme für den Rücken	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Thermopackungen/ Heusackanwendungen	Wärmeanwendung	Bäderabteilung	Tücher werden gestellt	vorhanden
Massagen	Lösen von Verspannungen, Schmerzlinderung	Bäderabteilung	Tücher werden gestellt	vorhanden
Hydrojetmassage	Massagewasserbett	Bäderabteilung	Kleines Handtuch mitbringen	vorhanden
Sandwärme	Wärmeanwendung	Bäderabteilung	Tücher werden gestellt	vorhanden
Lymphdrainage (manuell)	Entstauend wirkende Massage	Bäderabteilung	Tücher werden gestellt	vorhanden
Lehmwasserwickel	Feuchter, kalter Wickel	Bäderabteilung	Tücher werden gestellt	vorhanden
Lymphomat (Technik)	entstauend wirkende Maßnahme	3.103	Tücher werden gestellt	vorhanden

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## BEWEGUNGSTHERAPIE

Aquajogging	Gehen / Laufen im Wasser, Konditionierung, Schulung Gangbild im Wasser Therapie für frei gehende Patient*innen ohne Hilfsmittel	Schwimmhalle Wassertiefe: 1,35 – 1,45 m Wassertemp.: ~30°C	Badebekleidung, keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden
Wassergymnastik WS-OP	Gruppenbehandlung im Wasser speziell für wirbelsäulenoperierte Patient*innen Übungen zur Stabilisierung der Rückenmuskulatur, Haltungsschulung	Schwimmhalle (auch für Nichtschwimmer) Wassertiefe: 1,35 – 1,45 m Wassertemp.: ~30°C	Badebekleidung, keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden
Bewegungsbad TEP	Gruppentherapie im Wasser speziell für TEP-Patient*innen (auch für Nichtschwimmer geeignet) Verbesserung der Kraft und der Beweglichkeit im Hüft- und Kniegelenk	Schwimmhalle Wassertiefe: 1,35 – 1,45 m Wassertemp.: ~30°C	Badebekleidung, keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden
Bewegungsbad Neuro	Gruppentherapie im Wasser für neurologische Patient*innen (auch für Nichtschwimmer geeignet) Schulung des Gleichgewichtes und der Koordination	Bewegungsbecken in der Schwimmhalle Wassertiefe: 1,15 m Wassertemp.: ~32,5°C	Badebekleidung, keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## BEWEGUNGSTHERAPIE

Bogenschießen (nur für Rollstuhlpatienten)	Stärkung der Rumpfstabilität durch Kräftigung der Rumpfmuskulatur	Sporthalle		
Fahrradtraining	Verbesserung konditioneller Fähigkeiten, Stärkung der Muskulatur der unteren Extremitäten	Kraftraum	Bequeme sportliche Kleidung, Sporthallenschuhe kleines Handtuch	
Funktionelle Wirbelsäulengymnastik	Bewegungstherapie für nichtoperierte Wirbelsäulenpatient*innen zur Stabilisation und Kräftigung	Sporthalle	Bequeme sportliche Kleidung, Sporthallenschuhe	Keine
Gehtraining im Außengelände	Erprobung des erlernten Gehstils im Gelände (für Patient*innen mit Gehhilfen)	Treffpunkt an der Rezeption	Wettergerechte Kleidung, feste Schuhe	
Gleichgewichtsschule A	Gruppentherapie für Patient*innen mit schweren Gleichgewichtsstörungen Gleichgewichtsübungen im Sitz Übergang Sitz ↔ Stand	R.3.122 oder Sporthalle	Sportliche Kleidung, feste Schuhe	Keine
Gleichgewichtsschule F	Gruppentherapie für Patient*innen mit Gleichgewichtsstörungen Gleichgewichtsübungen im Stand und Gehen ohne Hilfsmittel	Sporthalle	Sportliche Kleidung, feste Schuhe	Keine
Giger MD	„Fahrradfahren“ in Rückenlage mit Armen und Beinen gleichzeitig zur Bewegungsanbahnung, Koordinations- und Konditionsschulung	R.3.102	Sportliche Kleidung, feste Schuhe, kleines Handtuch	Keine

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## BEWEGUNGSTHERAPIE

Halliwick Wasserguppe	Wasser als Element für Körperwahrnehmung, Stabilisierung des Rumpfes, sensorische Schulung	Schwimmhalle	Badebekleidung, Handtuch, keine Badeschuhe	vorhanden
Hemi-Sitzgruppe	Gruppentherapie für nicht gehende Patient*innen mit Halbseitensymptomatik Funktionsverbesserung der betroffenen Seite	R. 3.122	Sportliche Kleidung, feste Schuhe	keine
Hemi-Matten- Gymnastik	Gruppentherapie für gehende Patient*innen mit Halbseitensymptomatik Bewegungsübergänge schulen z.B. Stand ↔ Liegen, Drehen Funktions- und Wahrnehmungsverbesserung der betroffenen Seite	R. 3.122	Sportliche Kleidung, feste Schuhe	keine
Isokinetik Krankengymnastik	Computergestütztes Bewegungstraining der großen Gelenke, gezielte Kräftigung gelenkstabilisierender Muskulatur (jeweils nur ein Gelenk)	Kraftraum	Bequeme sportliche Kleidung, nach Möglichkeit Sportschuhe	
Krafttraining	Muskelaufbautraining für spezielle Muskelgruppen	Kraftraum	Bequeme sportliche Kleidung, Sporthallenschuhe, kleines Handtuch	



Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## BEWEGUNGSTHERAPIE

Propriozeptive Fußgymnastik	Gruppentherapie für Patient*innen mit Rücken- und Beinachsenproblemen Gleichgewichtstraining, Haltungsschulung, Beinachsentraining	R. 3.122	Sportliche Kleidung	Keine
Neuro-Bewegungsgruppe	Ganzkörpergymnastik mit Schwerpunkt Gleichgewichtstraining	Sporthalle	Bequeme sportliche Kleidung, Sporthallenschuhe	
Parkinsongruppe	Gruppentherapie für Patient*innen mit Parkinsonsyndrom Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit Gangschulung, Haltungsschulung	R. 3.122	Sportliche Kleidung, feste Schuhe	Keine
Physiotherapie	Einzeltherapie entsprechend des Krankheitsbildes	R. 3.118	Sportliche Kleidung, feste Schuhe, Badehandtuch	Keine
Rollstuhlsport	Verbesserung der Kondition und Koordination für Patient*innen im Rollstuhl	Sporthalle		
Rückenschwimmen / Anfänger	Erlernen und Üben des Rückenschwimmens zur Kräftigung bzw. Lockerung der Muskulatur	Schwimmhalle Wassertiefe: 1,35 – 1,45 m Wassertemp.: ~32,5°C	Badebekleidung, keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden
Nordic Walking	Vermitteln der richtigen Nordic Walking Technik, Konditions- und Koordinationstraining	Treffpunkt 2	dem Wetter entsprechende Kleidung	Keine

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses	Umkleidemöglichkeiten
-------------	---------	-----	---------------------	-----------------------

## BEWEGUNGSTHERAPIE

Rückenschwimmen	Rückenschwimmen zur Kräftigung bzw. Lockerung der Muskulatur	Schwimmhalle Wassertiefe: 1,35 – 1,45 m Wassertemp.: ~32,5°C	Badebekleidung, Keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden
Schultergymnastik Wasser	Gymnastische Übungen mit Geräten im Wasser zur Kräftigung und Lockerung (auch für Nichtschwimmer geeignet)	Schwimmhalle Wassertiefe: 1,35 – 1,45 m Wassertemp.: ~32,5°C	Badebekleidung, Keine Badeschuhe, Handtuch	vorhanden
Terraintraining Gehen	Zügiges Gehen im Außengelände ohne Hilfsmittel zur Verbesserung der Ausdauer (1,8-2,2 km)	Treffpunkt an der Rezeption	Wettergerechte Kleidung, feste Schuhe (nicht die Sporthallenschuhe!)	keine
TEP-Gruppe	Bewegungstherapie für Patient*innen mit Knie- und Hüft-TEP's Verbesserung der Beweglichkeit und Kraft für Knie und Hüfte im Sitzen	Sporthalle oder R.3.122	Bequeme sportliche Kleidung, Sporthallenschuhe	
Funktionelle Gymnastik	Spezielle Bewegungstherapie für Patient*innen mit operierter Wirbelsäule, Haltungsschulung, Üben rückengerechter Alltagsbewegungen	Sporthalle	Kleidung, Sporthallenschuhe	keine
Yoga	Atem- und Bewegungsübungen, Entspannung und Meditation	Sporthalle oder R. 3. 302	Bequeme Kleidung, Flasche Wasser	keine
Waldtherapie	Outdoortherapie in Kleingruppe zur Stärkung Immunsystem, Gleichgewicht und Achtsamkeit	Wald Treffpunkt Rezeption	dem Wetter entsprechende Outdoorbekleidung	keine
Rückenschul-Seminar	vermitteln von alltagstauglichen, rückschonenden Verhalten und Strategien	R.3.122	Bequeme Kleidung	keine

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses
-------------	---------	-----	---------------------

## ERGOTHERAPIE

Armeo	Computergestütztes Arm- und Handtherapiegerät zum Beüben der Arm- und Handfunktionen	R. 5.104	
Bewegung mit Musik	Trainieren des Gleichgewichtes und der Koordination, Training von Konzentration und Gedächtnis	R. 3.122 / Aula	Bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, Hör- und Sehhilfen mitbringen
Ergotherapie	Einzeltherapie Motorisch-funktionell u.a. zur Förderung von Arm- und Handfunktionen Sensomotorisch-perzeptiv u.a. zur Wahrnehmungsschulung Beratung und Erprobung von Alltagshilfsmitteln	R. 3.121	Bequeme Kleidung, festes Schuhwerk (besonders bei TEP-Patienten)
Feinmotorikgruppe	Beüben der Handmotorik mit unterschiedlichen Materialien und Techniken	R.3.121	Bequeme Kleidung
Frühstückstraining	Training der selbständigen Nahrungszubereitung und -aufnahme	Station C-Phase	
Gartentherapie	Testen der körperlichen Belastung, Gärtnerische Tätigkeiten mit Fachinformationen, Vermittlung von Techniken und Hintergrundwissen	Treffpunkt Lehrküche R. 5.102	Feste Schuhe, angemessene, wetterfeste Kleidung (Schürzen werden gestellt)
Haushalts- und Küchenttraining	Alltagsorientiertes Training (z.B. Speisenvor- und zubereitung, Abwaschen, Beratung zu Alltagshilfsmitteln)	Lehrküche R. 5.102	Bequeme Kleidung
Peddigrohrgruppe	Herstellung von Flechtarbeiten zur Förderung der Handmotorik und anderer Aspekte	R.3.120	Bequeme Kleidung
Atemtherapie	Gruppentherapie zum Erlernen von Atemtechniken	Aula	Bequeme Kleidung

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses
-------------	---------	-----	---------------------

## ERGOTHERAPIE

Orthopädische Alltagsberatung	Beratung zu Verhaltensweisen mit TEP und entsprechende Hilfsmittelberatung	R 3.120	
Sandbox	Bewegung mit den Händen in warmen Rapssamen zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Oberflächensensibilität	R.5.104	
Schulterchiene	Passive Mobilisation des Schultergelenkes	R.5.104	Bequeme Kleidung
Tongruppe	Herstellung von Tonarbeiten zur Förderung der Handmotorik und anderer Aspekte	R.3.121	Bequeme Kleidung
RTS-Gruppe	funktionelle Schulung und Training für Patient*innen in Alltagssituationen und Bewegungen	R.3.120	Bequeme Kleidung
Motorikgruppe	Beübung der Grobmotorik und Koordination zur Anbahnung der Feinmotorik	Speiseraum C	Bequeme Kleidung

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses
-------------	---------	-----	---------------------

## LOGOPÄDIE

Logopädie	Einzeltherapie von Sprach-, Sprech-, Stimmstörungen, Einzeltherapie von Schluckstörungen, Behandlung von Gesichtslähmungen und Bewegungsstörungen des Gesichts	Mögliche Therapieräume: R 2.304 R 2.404 R 2.424 R 1.221	Mitbringen, wenn vorhanden: Lesebrille, Zahnersatz, Hörgerät, Übungshefter
<b>Unter Vorbehalt</b> Kommunikationsgruppe	Gruppentherapie für Aphasiker*innen: Kommunikation, Sprachübungen, Sprachspiele, Sprechspiele, Rollenspiele u.a.	R. 3.302	Mitbringen, wenn vorhanden: Brille, Hörgerät
Facialis-Gruppe	Beüben der Gesichtsmuskulatur	R. 3.302	Mitbringen, wenn vorhanden: Brille, Hörgerät
Dysarthrie-Gruppe	Sprechübungen, Sprechspiele, Kommunikation, Dialog	R. 3.302	Mitbringen, wenn vorhanden: Brille, Hörgerät
Wort- und Spiel, Wortrunde	Wortfindungstraining, Rollenspiele, Sprachspiele, Ausprobieren, alternativer Kommunikationsformen, Spaß	R. 3.302	Mitbringen, wenn vorhanden: Brille, Hörgerät
Logopädische Diagnostik	Diagnostizierung neurologisch bedingter Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen und deren Behandlung	R. 2.304 R. 2.424	Mitbringen, wenn vorhanden: Lesebrille

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses
-------------	---------	-----	---------------------

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Einzelberatung	Beratung, Erstellung eines an das Krankheitsbild angepassten Ernährungsplanes	Beratungsraum R. 5.118	Falls erforderlich Lesebrille mitbringen
Seminar	Informationen zu: Reduktionskost, MS und Schlaganfall	Beratungsraum R. 5.118	Falls erforderlich Lesebrille mitbringen
Lehrküche	Gesunde Ernährung, Stoffwechselerkrankungen, Zubereitung von Speisen	Lehrküche R. 5.102	Falls erforderlich Lesebrille mitbringen
Ernährungsvortrag	Gesunde Ernährung	Aula	Behandlungsbuch
Frühstücksgruppe	Nährstoffanalyse (Fette, Kohlenhydrate, Eiweiße), individuell angepasst an den Energiebedarf	R. 5.102	leerer Magen
BMI Erfassung	Zusammensetzung Körperfett, Muskulatur, Wasserhaushalt	R. 5.118	ohne Thrombosestrümpfe

Bezeichnung

Inhalte

Ort

Kleidung / Diverses

## NEUROPHYSIOLOGIE

AEP	Aktivierung der Hörnerven mittels Klickton aus einem Kopfhörer. Ableitung der Nervenzellaktivität über die Kopfhaut.	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Kein Haarspray, kein Haarlack oder Gel
Blinkreflex	Untersuchung von Gesichtsnerven, wobei ein bestimmter Reflex mittels Stromabgabe hervorgerufen wird.	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Bitte nicht das Gesicht cremen!
EEG	Ableitung der elektrischen Gehirnaktivität mittels Oberflächenelektroden auf der Kopfhaut	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Kein Haarspray, kein Haarlack oder Gel
EMG (Elektromyographie)	Untersuchung von Muskeln mit Nadelelektroden. Die Untersuchung wird durch einen Facharzt durchgeführt	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Lockere Kleidung
Elektronystag- mographie	Untersuchung der Augenbewegungen mittels Oberflächenelektroden an Schläfe und Wange, wobei bestimmte Augenbewegungen durchgeführt werden müssen.	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Bitte nicht das Gesicht cremen!
Kalorik	Ist die Reizung des Gleichgewichtsorganes mit kühlem und warmem Wasser zur Funktionsprüfung, Achtung: Die Trommelfelle müssen intakt sein.	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Bitte nicht das Gesicht cremen!
Uroflormetrie	Harnflussmessung	Zi. 2.119	volle Blase

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses
-------------	---------	-----	---------------------

## NEUROPHYSIOLOGIE

MEP	Untersuchung der Erregungsleitung von der Hirnrinde bzw. vom Rückenmark bis zum Daumenballen bzw. Unterschenkelmuskel, Schmerzlose Stimulation mit Magnetfeldern am Kopf und über der Wirbelsäule	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Kein Haarspray, kein Haarlack oder Gel. Keine EC- oder andere Geldkarten mitnehmen! Bitte Hände und Füße waschen und nicht cremen! Lockere Kleidung.
NLG (Nervenleit- geschwindigkeit)	Untersuchung von Erregbarkeit und Reizleitung peripherer Nerven am Arm oder Bein durch Elektrostimulation	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Bitte Hände und Füße waschen und nicht cremen! Lockere Kleidung.
Posturographie	Untersuchung zur Standsicherheit unter verschiedenen Anforderungen, ggf. auch als Training	Zi. 2.120	Lockere Kleidung, Socken, Sportschuhe
Schlaf-Apnoe-Check	Erfassung von nächtlichen schlafbezogenen Atemstörungen (Schnarchen, Atem-Aussetzer)	Im Patientenzimmer	Lockere Nachtkleidung, keine Körpercreme
SEP	Untersuchung der Übertragung sensibler Reize an Armen und Beinen zum zentralen Nervensystem, Stimulation mit Reizstrom an Handgelenk bzw. Fuß, Ableitung der Nervenzellaktivität über die Kopfhaut.	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Kein Haarspray, kein Haarlack oder Gel, Bitte Hände und Füße waschen und nicht cremen! Lockere Kleidung.
SSR	Messung der Hautwiderstandsänderung nach Reizimpuls zur Untersuchung der Funktion des vegetativen Nervensystems	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Bitte Hände und Füße waschen und nicht cremen! Lockere Kleidung
VEP	Aktivierung der Sehnerven mittels Schachbrettmuster auf einem Fernsehschirm, Ableitung der Nervenzellaktivität über die Kopfhaut.	Wintergarten Krankenhaus Zi. E115	Kein Haarspray, kein Haarlack oder Gel. Brille nicht vergessen



Bezeichnung

Inhalte

Ort

Kleidung / Diverses

## PSYCHOLOGIE

Autogenes Training	Auf der Vorstellung beruhendes Entspannungsverfahren in der Gruppe	R. 3.402	Bequeme Kleidung, Handtuch, wenn nötig Hörgeräte
Psychologische Einzelberatung	psychologisches Beratungsgespräch	Mögliche Therapieräume: R. 2.109, R. 3.109	
Gruppendiagnostik	orientierende neuropsychologische Diagnostik – Überprüfung von Konzentrationsfähigkeiten, Belastbarkeit und Gedächtnisleistungen; Dauer ca. 1,5 Stunden	Gruppenraum R. 3.302	Brille (wenn nötig)
Hirnleistungstraining -einzel-	Neuropsychologische Therapie bei Aufmerksamkeitsdefiziten, Gedächtnisstörungen, räumlich-visuellen Störungen, zentralen Seh- und Lesestörungen, Störungen der Exekutivfunktion	Mögliche Therapieräume: R. 3.327, R. 3.106	Brille (wenn nötig)
Gedächtnistraining	Trainingsgruppe bei Gedächtnisstörungen – Vermittlung und Einübung von Gedächtnisstrategien	Gruppenraum R. 3.302	Brille (wenn nötig)
PC- gestütztes Training	Angeleitetes PC-gestütztes Training in der Kleingruppe bei Aufmerksamkeitsdefiziten, Gedächtnisstörungen, räumlich-visuellen Störungen, zentralen Seh- und Lesestörungen, räumlichen Störungen	R. 3.103	Brille (wenn nötig) Kopfhörer (falls vorhanden)
Konzentrationsgruppe	Trainingsgruppe bei Konzentrationsstörungen	Gruppenraum R. 3.302	Brille (wenn nötig)

Bezeichnung	Inhalte	Ort	Kleidung / Diverses
-------------	---------	-----	---------------------

## PSYCHOLOGIE

MS-Gruppe	Gesprächsangebot zu psychologischen, medizinischen und sozial-rechtlichen Fragen	R. 3.302	Bereitschaft zur Diskussion in der Gruppe
Neuropsychologie	Neuropsychologische Therapie bei Aufmerksamkeitsdefiziten, Gedächtnisstörungen, räumlich-visuellen Störungen, zentralen Seh- und Lesestörungen, Störungen der Exekutivfunktion	Mögliche Therapieräume: R. 3.109, R. 2.109	
Nichtrauchertraining	Gruppengesprächsangebot zur Nikotinentwöhnung	R. 2.126	Veränderungsmotivation
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen	Körperorientiertes Entspannungstraining in der Gruppe	R. 3.402	Bequeme Kleidung, Handtuch, wenn nötig Hörgeräte
Stressbewältigung	Umgang mit Alltagsbelastungen	R. 2.126, R.2.127	Bereitschaft zur Diskussion in der Gruppe
Schmerzbewältigung	Umgang mit Schmerzen	R. 3.402	Bereitschaft zur Diskussion in der Gruppe
Kognitives Alltagstraining	Training basaler kognitiver Alltagsfunktionen	Frühstücksraum C-Phase	Brille, wenn nötig

## PROGRAMMÜBERSICHT

## TÄGLICH VORTRÄGE IM KLINIK TV KANAL 1

PROGRAMM	UHRZEIT		
Corona Schutz	09.05 – 09.10 Uhr	13.05 – 13.10 Uhr	18.05 – 18.10 Uhr
Arthrose Hüfte	09.10 – 10.00 Uhr	13.10 – 14.00 Uhr	18.10 – 19.00 Uhr
ADL	10.00 – 10.16 Uhr	14.00 – 14.20 Uhr	19.00 – 19.20 Uhr
Atemwegserkrankungen	10.20 – 10.40 Uhr	14.20 – 14.40 Uhr	19.20 – 19.40 Uhr
Alltagsdrogen	10.40 – 11.30 Uhr	14.40 – 15.30 Uhr	19.40 – 20.30 Uhr
Bewältigungsstrategien Atemwegserkrankungen	11.30 – 11.55 Uhr	15.30 – 15.55 Uhr	20.30 – 20.55 Uhr
Therapie APP Anleitung	11.55 – 12.00 Uhr	15.55 – 16.00 Uhr	20.55 – 21.00 Uhr
Therapie APP	12.00 – 12.05 Uhr	16.00 – 16.05 Uhr	21.00 – 21.05 Uhr
Adipositas	12.05 – 12.10 Uhr	16.05 – 16.10 Uhr	21.05 – 21.10 Uhr
Reha nach Corona „Grüne Reihe“	12.10 – 12.15 Uhr	16.10 – 16.15 Uhr	21.10 – 21.15 Uhr
Stress- und Stressbewältigung	12.15 – 12.45 Uhr	16.15 – 16.45 Uhr	21.15 – 21.45 Uhr
Entspannung Progressive Muskelentspannung	Montag + Mittwoch + Freitag		17.00 Uhr

## MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See

Quetziner Straße 90, 19395 Plau am See  
Telefon 03 87 35 86-0, Telefax 03 87 35 86-2 00  
info@plau.mediclin.de



[www.reha-zentrum-plau.de](http://www.reha-zentrum-plau.de)

## ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 32 Kliniken, sechs Pflegeeinrichtungen und zehn Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.300 Betten / Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.000 Mitarbeiter\*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN den Patient\*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzt\*innen, Therapeut\*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

MEDICLIN ist ein großer Anbieter in den Bereichen Neurologie, Herzmedizin, Psychosomatik, Psychiatrie, Orthopädie sowie Geriatrie und bietet darüber hinaus hochspezialisierte Therapien, beispielsweise zur Behandlung von Patienten mit Adipositas, Diabetes oder Hörschädigungen.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.