



## MEDICLIN THERAPIE

**DIE APP FÜR IHRE THERAPIE –**  
nachhaltig, wirksam und flexibel

**MEDICLIN**   
**REHA-ZENTRUM**  
**PLAU AM SEE**

## WELCHEN NUTZEN BRINGT DIE APP?

Genau die therapeutische Unterstützung, die Ihre Gesundheit benötigt

### VORTEILE

- Lückenlose Therapiebehandlung
- Ihr persönlicher Therapieplan jederzeit und überall abrufbar
- Müheloser Kontakt mit Ihrem Therapieteam



# DIE VIER SÄULEN IHRER THERAPIE

Genießen Sie langfristig ein gesundes Leben durch Bewegung, Wissen und Wohlbefinden



## 01 TRAINING

Die Übungen werden individuell für Sie zusammengestellt und im Tagesplan angezeigt



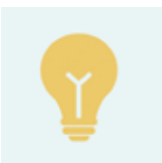
## 02 BETREUUNG

Sie können jederzeit mit Ihrem Therapieteam in Kontakt bleiben. Ihr\*e Therapeut\*in kann so Ihre Fortschritte beobachten und Ihren Plan anpassen



## 03 WOHLBEFINDEN

Inhalte zur Stressbewältigung, Entspannung oder Ernährungsberatung unterstützen Sie den Alltag zu meistern.



## 04 WISSEN

Seminare der Gesundheitsedukation bieten Ihnen wichtige medizinische Infos und praktische Tipps für Ihren Alltag

# WIE FUNKTIONIERT DIE APP?

Die einfache Menüführung hilft  
Ihnen bei der Bedienung



## ÜBERSICHT

Ihr wöchentlicher Therapie-  
verlauf und der Schnellzugriff  
auf alle Inhalte und Übungen



## MEIN TRAINING

Erläuterungen, individuelle  
Einstellungen sowie Videos zu  
Ihren Übungen und Seminaren



## FEEDBACK/VIDEOCHAT

Tauschen Sie sich mit  
Ihrem Therapieteam  
über Ihre Erfolge aus



## SIND SIE BEREIT FÜR IHRE THERAPIE?

Sorgen Sie für ein unabhängiges  
und gesundes Leben

### NUR DREI SCHRITTE ZU IHREM TRAINING MIT DER MEDICLIN THERAPIE-APP

- 01** Fragen Sie Ihren Arzt, Ärztin oder Therapeut\*in nach Ihrem individuellen Therapieplan
- 02** Registrieren Sie sich in der MEDICLIN THERAPIE-APP oder unter [app.caspar-health.com](https://app.caspar-health.com) mit Ihren Zugangsdaten
- 03** Starten Sie direkt mit den ersten Übungen und Seminaren

# MEDICLIN THERAPIE

## MEDICLIN Reha-Zentrum Plau am See

Quetziner Straße 90, 19395 Plau am See

Telefon 03 87 35 87-8530

onlinetherapie.plau@mediclin.de

## ANSPRECHPARTNERINNEN

### Catrin Grabow

Therapieleitung

catrin.grabow@mediclin.de

### Andrea Frielinghaus

Bewegungstherapie

andrea.frielinghaus@mediclin.de

